

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	Sal1	sal2	sal3	Sal1	sal2	sal3	Sal1	sal2	sal3	Sal1	sal2	sal3	Sal1	sal2	sal3
15.30-16.00															
16.00-16.30	HJ2007 Trening slutter 17.50			Innebandy			HJ2006			HJ2010			HJ2009 Trening slutter kl 16.55		
16.30-17.00							Trening slutter kl 17.20			Trening slutter 17.15			Trening starter kl 17.05		
17.00-17.30							HJ2009			TKD			HJ2008		
17.30-18.00	Trening starter kl 19.15						Trening starter 18.45.HJ2008. Trening slutter 1945			Trening starter 18.15					
18.00-18.30	STJ						HJ2007			HJ2006					
18.30-19.00	Trening starter kl 19.15						Trening starter 20.15			Trening starter 20.15					
19.00-19.30	HJ2006						Natthåndball								
19.30-20.00															
20.00-20.30															
20.30-21.00															
21.00-21.30															
21.30-22.00															
22.00-22.30															