

Årsrapport 2018 – Onsdagsgjengen – Lavterskeltilbud for Sandnes SK

Vi er fremdeles etter noen år en kjerne på 12-15 ivrige syklister som stiller til trening hver onsdag hele året. Vi har ofte gleden av å ha med oss nye syklister jevnt og trutt. Som vanlig så har vi kun ett eneste kriteriet for å kunne være med – det er å bruke hjelm når vi sykler.



Vi prøver oss fremdeles på mye rart i løpet av året – vi prøver å gjøre ting vi ikke har gjort før. Være seg å sykle i terreng, opp og ned grusbakker, lengre sykkelturner, ritt, løp, kveldsløping i vintermørket med hodelykt og trappeløp, sånn kort fortalt. Vi finner stadig nye veier – ikke alle fører frem – men da er det jo bare å snu og se etter nye uprøvde veier. «Her har vi ikke vært før – går sikkert godt»

Fra november til starten av mars løper vi på onsdager. De som vil sykle står selvsagt fritt til å gjøre det. Løpetreningen er ofte lagt til rundt Stokkelandsvannet. De som ønsker starter året med Spiritløpet på Sola i januar, enten 10 eller 21 km. Det blir også deltatt på en del andre løp før vi henter frem sykkelen igjen.

Fra starten av mars er det sykkeltraining hvor hovedfokus er Nordsjørittet. Vi trener på å bli bedre i terrenget, i grusbakker, over lengre distanser, sykle sammen i gruppe, hjelpe hverandre.

Dette har resultert i at flesteparten sykler ikke bare Nordsjørittet men også andre ritt i distriktet. En håndfull av gjengen stiller også på blant annet Okserittet på Sørlandet. Denne gjengen er også kjempeflinke til å stille på dugnader for klubben gjennom året.



Utfordringer tas ofte på strak arm – om det være seg sykkeløp eller være seg nesten hva som helst annet, egentlig. Fantastisk!



Ut fra denne gruppen har Slowtrain blitt dannet ledet av Ingrid Helland og Ole Petter Aareskjold:

I 2018 var Bergen-Voss målet, noe som ble vel gjennomført av alle som var med. Ikke bare ryttere fra SSS, det er også representanter fra blant annet Randaberg Sykkelklubb, Bogafjell SK og TOSK.

Vi gleder oss til å ta fatt på 2019 sesongen!

