



# Invitasjon til Norges Cup Sykkelkross

Sandnes



## Norges Cykleforbund

NC #6 og #7 Sykkelkross

14. & 15. November



diadora  
postnord

ŠKODA  
INTERSPORT

Tryg

## Hvem hva og hvor?

<b>Sted</b>	Varatun Bikepark, Dyre Vaas vei 61, 4317 Sandnes.
<b>Påmelding</b>	<p>Link: NC #6, <a href="https://live.eqtiming.com/54533#dashboard">https://live.eqtiming.com/54533#dashboard</a></p> <p>NC #7, <a href="https://live.eqtiming.com/54534#dashboard">https://live.eqtiming.com/54534#dashboard</a></p> <p>Rekrutter under 10 år trenger ikke melde seg på. Kun oppmøte. Gratis deltakelse.</p> <p>NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har betalt innen fristen, strykes fra listen og må etteranmelde seg. Etteranmeldelse på selve rittdagen er <u>ikke</u> mulig, uansett klasse (unntatt rekrutter u.10år).</p>
<b>Covid-19</b>	Se nedenfor
<b>Klasser</b>	<p><b>Åpen klasse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 10 år og eldre.</li><li>• Alle typer sykler er tillatt.</li></ul> <p><b>CX-klasser:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• M/K 15-16, NorgesCup M/K Junior, NorgesCup M/K Senior</li><li>• Mastercup M/K 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59 og 60-64, 64-69, 70+</li><li>• Trim M/K Sportsklasse 17+</li><li>• CX klasse betyr at kun sykkelcross sykler er tillatt. Sjekk utstyrsregelverket til forbundet.</li></ul>
<b>Seeding</b>	<p><b>For M Junior og M Senior</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• På første NC ritt seedes disse klassene basert på fjorårets NC sluttstilling.</li><li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li><li>• UCI poeng fra inneværende sesong seedes foran NC poeng.</li><li>• I M Junior stiller M 15-16 seg opp <u>bak</u> juniorene i fri oppstilling.</li></ul> <p><b>For M Master</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li><li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li><li>• M Sport stiller seg opp bak Masters.</li></ul> <p><b>For K Junior og K Senior</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassene starter samlet og seedes samlet. På første ritt seedes de på bakgrunn av fjorårets NC sluttstilling.</li><li>• Deretter seedes de basert på inneværende års NC sammendrag.</li><li>• K Master, K Sport og K 15-16 stiller seg opp bak (fri oppstilling)</li></ul> <p>NB: Møt senest 10 min før start til opprop for å beholde plassen! <b>Øvrige klasser:</b> Fri oppstilling / ingen seeding.</p>
<b>Premiering</b>	<p>Medaljeseremoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Full premiering inntil 12 år.</li><li>• 1/3 premiering over 12 år</li></ul> <p>Sammenlagtpremie i sykkelcross cupen for Junior og Senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p> <p>Se Premiering Tidschema</p>
<b>Uttaksregler:</b>	<p>Uttaksregler for innkjørte ryttere:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>M Senior:</b> Uttak etter 80%-regelen</li><li>• <b>I øvrige klasser</b> kjører alle til vinneren er i mål. Deretter tas alle i mål.</li></ul>

<b>Rittprogram</b>				
<b>Klasser</b>	<b>Kjøretid (minutter)</b>		<b>Starttid</b>	<b>Målgang</b>
<b>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</b>				
M10 - Åpen klasse	1 runde		09:30	09:40
K10 - Åpen klasse	1 runde		09:30	09:40
M11-12 - Åpen klasse	2 runder		09:30	09:50
K11-12 - Åpen klasse	2 runder		09:30	09:50
M13-14 - Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
K13-14 - Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
M15+ Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
K15+ Åpen klasse	3 runder		09:30	10:00
<i>Befaring</i>	00:15:00		10:05	10:20
<b>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</b>				
M Master 30-34 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 35-39 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 40-44 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 45-49 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 50-54 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 55-59 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 60-64 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 65-69 CX	00:40:00		10:30	11:10
M Master 70+ CX	00:40:00		10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00		10:30	11:10
<b>HEAT 2 - KVINNER</b>				
K15-16 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00		11:30	12:10
K Senior CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 30-34 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 35-39 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 40-44 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 45-49 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 50-54 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 55-59 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 60-64 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 65-69 CX	00:40:00		11:30	12:10
K Master 70+ CX	00:40:00		11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00		11:30	12:10
Knøtteritt / barneritt	00:10:00		12:30	12:40
<i>Befaring</i>	00:20:00		12:40	13:00

<b>HEAT 3 - TALENTER</b>				
M Junior CX	00:40:00		13:10	13:50
M15-16 CX	00:40:00		13:10	13:50
<b>HEAT 4 - ELITE</b>				
M Senior CX	01:00:00		14:10	15:10
Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.				
Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.				

## Om løypa

<b>Løypekart</b>	 <p><a href="https://www.strava.com/segments/25811111">https://www.strava.com/segments/25811111</a></p>
<b>Veibeskrivelse</b>	Varatun Bikepark, Dyre Vaas vei 61, 4317 Sandnes
<b>Teknisk sone</b>	Teknisk sone er midtveis i løypen. Teknisk bistand kan fås i begge retninger. OBS: Langing er <u>ikke</u> tillatt.
<b>Underlag</b>	Grus, asfalt, gress, sand, og leire. Relativt rask løype med teknisk punkt
<b>Hindre</b>	Hindringer, Sand, Bakker.
<b>Befaring</b>	To oppsatte tidspunkter på rittdagen.  Det er rytteren som har plikt til å vite hvor løypa går. Løypevaktene har ansvar for sikkerhet og holde folk vekk fra løypa – ikke å veilede utøverne.
<b>Oppvarming i løypa</b>	Utenom oppsatte befaringstidspunkt vil all ferdsel i løypa når ritt pågår for andre klasser medføre startnekt.
<b>Mat og drikke</b>	Kjøp av mat og drikke er å få kjøpt i Sandnes SK sin kiosk i Actionball
<b>Garderober</b>	P:G:A C-19 - Dusjing etter rittet anbefales utsatt til rytterne har kommet hjem eller er tilbake på hotell eller annet overnattingssted.
<b>Parkering</b>	Parkeringsplass på Varatun Bike Park.
<b>Overnatting</b>	NCF har tilbud med THON Hotels se på link: <a href="https://www.sykling.no/article/thon-sport?fbclid=IwAR04PMSBbBfnidJWt2O8metm_U3l8ccm6T0mzCB_dlrBJXjaK7XC80Ki5Bq">https://www.sykling.no/article/thon-sport?fbclid=IwAR04PMSBbBfnidJWt2O8metm_U3l8ccm6T0mzCB_dlrBJXjaK7XC80Ki5Bq</a>

## Administrativ info

<b>Start-kontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 år kr. 170,-, andre klasser kr. 300,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmeldelse til dobbel pris.
<b>Startnumre</b>	Fås i sekretariatet
<b>Sekretariat</b>	Fra kl. 09:00 til 15:00 på rittdagen. Sekretariat er i Sandnes Sykleklubb's lokaler på Varatun. Alt av telt fra klubber og sponsorer settes opp i dette området. Det er her ryttere vil samles før og etter sine ritt og derfor får dere best eksponering her.
<b>NC Ranking</b>	Rittet er kategori 3.
<b>Rittledelse</b>	Sjefskommissær: Bli utpekt av NCF Region Sør Rittleder: Marcus Chard
<b>Kontakter</b>	Rittleder: Marcus Chard 99205634
<b>Regler og lisenser</b>	Rittet kjøres iht. NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere i NC klasser plikter å ha helårslisens.  I sportsklasser og ungdomsklasser, kan man løse engangslisens. (150,- voksne og 50, for 13-16 år, gratis for under 13 år)  Rittet kjøres ikke etter fast antall runder, men oppsatt kjøretid - se program.  Alle stiller i klassen tilsvarende alderen de har neste år pr 31/12-2020(!). Dette er iht. til UCI regelverk og kommer av at CX-sesongen strekker over hele vintersesongen fra september 2020 til mars 2021.
<b>Resultater</b>	Resultater publiseres på Eqtiming.no  Resultatlistene henges opp fortløpende så fort sjefskommissær har godkjent dem. Klagefrist: 15 minutter Premieseremonier avholdes på slutten av dagen.
<b>Sanitet</b>	Norsk Folkehjelp med to vakter. Videre behandling blir eventuelt Legevakt på Brannstasjonsveien 2, 4312 Sandnes
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Eventuell dopingkontroll gjennomføres i eget rom i Sandnes Sykleklubb's lokaler.

## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

<b>Arrangør</b>	Rittets arrangør er Sandnes SK som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
<b>Forsikringer</b>	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
<b>Tillatelser</b>	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos Sandnes Kommune
<b>Varsling</b>	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sosiale medier</li><li>• Oppslag</li></ul>
<b>Regler</b>	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene.  Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
<b>Sanitet</b>	Sanitet er på stedet med 2 vakter
<b>Sikkerhetsansvarlig</b>	Jarle Magne Ravnøy
<b>Prosedyre ved ulykker</b>	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøvers plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og eventuell bruk av forsikring.
<b>Vakthold</b>	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa.  Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp.  Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
<b>Økonomi</b>	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.  Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er ellers drevet på frivillig innsats.

<b>Premier Presentation</b>	
<b>Klasser</b>	<b>Tid</b>
<i>HEAT 0 - ÅPEN KLASSE</i>	
M10 - Åpen klasse	10:10
K10 - Åpen klasse	10:10
M11-12 - Åpen klasse	10:10
K11-12 - Åpen klasse	10:10
M13-14 - Åpen klasse	10:10
K13-14 - Åpen klasse	10:10
M15+ Åpen klasse	10:10
K15+ Åpen klasse	10:10
<i>HEAT 1 - MENN MASTER &amp; SPORT</i>	
M Master 30-34 CX	11:40
M Master 35-39 CX	11:40
M Master 40-44 CX	11:40
M Master 45-49 CX	11:40
M Master 50-54 CX	11:40
M Master 55-59 CX	11:40
M Master 60-64 CX	11:40
M Master 65-69 CX	11:40
M Master 70+ CX	11:40
M Sport 17+ CX	11:40
Norges Cup Klassifisering	11:40
<i>HEAT 2 - KVINNER</i>	
K15-16 CX	12:40
K Junior CX	12:40
K Senior CX	12:40
K Master 30-34 CX	12:40
K Master 35-39 CX	12:40
K Master 40-44 CX	12:40
K Master 45-49 CX	12:40
K Master 50-54 CX	12:40
K Master 55-59 CX	12:40
K Master 60-64 CX	12:40
K Master 65-69 CX	12:40
K Master 70+ CX	12:40
K Sport 17+ CX	12:40
Norges Cup Klassifisering	12:40
<i>HEAT 3 - TALENTER</i>	
M Junior CX	14:20
M15-16 CX	14:20
Norges Cup Klassifisering	14:20



HEAT 4 - ELITE	
M Senior CX	15:30
Norges Cup Klassifisering	15:30

# Covid 19 smittevernplan ved Norgescup sykkelkross i Sandnes 11/2020

(Som referanse for smittevernplanen er det brukt Covid – 19 protokoll for arrangør, lag, klubber, rytter og støtteapparat fra NCF)

**Arrangør:** Sandnes Sykleklubb

**Rittleder:** Marcus Chard

## Dato/tid og sted:

- Lørdag 14. november 2020 kl 08.00 - 17: Sykkelkross: Start og mål ved Sykkel- og aktivitetsgården, Varatun

- Søndag 15. november 2020 kl 08.00 - 17: Sykkelkross: Start og mål ved Sykkel- og aktivitetsgården, Varatun

**Antall deltakere med støtteapparat:** < 200 personer på alle løp/arrangement.

- Sykkelkross arrangementene lørdag 14.11 søndag 15.11 vil bli delt inn i fem heat med langt tidsintervall mellom hvert heat. Totalt vil arrangement få mindre enn 200 deltakere

- Ryttere med støtteapparat vil ikke overstige 200 deltakere

## Generelle bestemmelser:

- Det vil bli varslet nulltoleranse for luftveissymptomer til ryttere, støtteapparat, kommissærer og arrangører

- Ingen innkvartering i regi av arrangøren.

- Alle ryttere, lagledere, kommissærer og funksjonærer vil bli registrerte med navn og telefonnummer. De vil bli oppbevart mer enn 10 dager etter arrangementets slutt.

- Området blir avsperrert for publikum og egne funksjonærer vil ha som oppgave å se til at det ikke oppstår store grupper med publikum

- Man vil ikke stille krav om masker, men funksjonærer vil se til at man overholder 1 meters regelen for nærhet

## Testing:

- Arrangør vil anmode ryttere, støtteapparat, dommere og funksjonærer om å teste seg mellom 5 og 3 dager før rittet.

- Ved positiv test skal personen i isolasjon og ta kontakt med smittevernmyndigheten i sin kommune og ikke møte på rittet.

- Det vil bli kommunisert at alle som skal delta eller har en funksjon i rittet tar temperaturen på morgenen og ved forhøyet temperatur eller feber skal de ikke møte opp, og melde fra om dette til rittledelsen/smittevernansvarlig

- Ved evt. smitte hos person i arrangementet vil man i ettertid kunne be om å få testresultatene tilsendt

**Foreldre og publikum:**

- Det blir ikke adgang til start/mål området for foreldre og publikum

**Rytterområdet og parkering:**

- Området blir avsperrert for publikum

- Alle lag får tildelte plasser hvor de skal oppholde seg med sine ryttere og støtteapparat

- Oppvarming på rulle før tempo gjøres i dette området

- Oppvarming før fellesstart kan gjøres i gatene og veien rundt målområdet utenfor løypen

**Start og mål:**

- Det blir ingen innskriving før start da alle er påmeldt fra før og lagledere blir anmodet om å melde inn om noen ikke stiller

- Før start kan de stå sammen. Tiden på startstreken skal begrenses mest mulig

- Ved mål vil ryttere bli anvist til hvert sitt lagområde rett etter målgang

**Servicesone:**

- Det vil være dedikerte støtteapparat/funksjonærer i servicesonen som vil tilse at man praktiserer 1 meters regelen og tilse at søppel blir samlet i søppelbøtter

- søppel skal bli kastet kun i servicesonen

**Premieseremoni:**

- Ryttere som skal i premieseremoni, skal gå rett til seremoniområdet. Vanlig seremoni uten handtrykk og klemmer

**Presse:**

- Journalister har tilgang til området og skal på ingen måte møte opp med luftveissymptomer og blir anmodet på lik linje med andre som er med i arrangementet om å teste seg før rittet og måletemperaturen på morgenen på rittdagene.

**Dopingkontroll:**

- Det er satt av rom i Sykkel- og aktivitetsgården begge dager om Antidoping Norge kommer til arrangementene og de vil ha sine egne regler for smittevern i forhold til Covid 19



**Dette er Norges Cup Sykkelsport**

Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og sykkelcross klasser, som er rene klasser for de med sykkelcross-syssel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.

<https://www.facebook.com/CXCupen>



**LAKS**  
ER VIKTIG FOR  
**NORGE**

**INTERSPORT**

**Multiconsult**

**Tryg**

**Uno X**

**DIADORA**

**ŠKODA**

