



Invitasjon til NC Sandnes 2020

NorgesCup 5 og 6
12.september – 13.september

Arrangør: Sandnes sykleklubb



Norges Cykleforbund



Foto: Jon Anders Hovdal
Fra NC 2019

1. Tid og sted

Lørdag 12.september - søndag 13.september

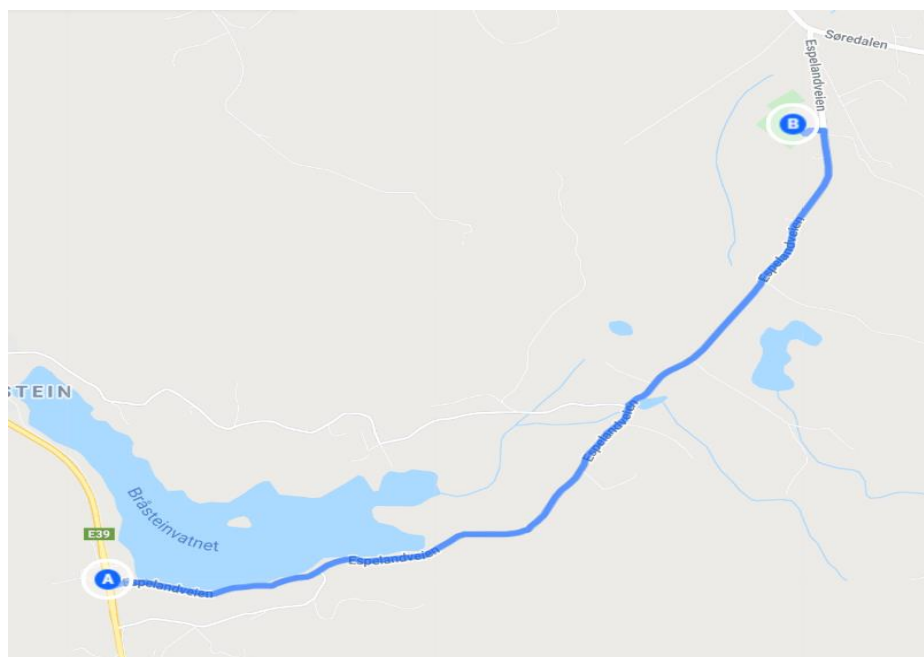
Arena lørdag BMX bane på Sviland

Adresse: Espelandveien 214, 4308 Sandnes / Sviland stadion

GPS-koordinat: 58.820025, 5.824002

Parkering: Parkering ved Sviland stadion.

Kjøring til og fra start/mål på Espelandsveien (Fv333) via E39.



Arena søndag vis a vi Vågen videregående skole.

Adresse: Sandnes, 4306 Sandnes

GPS koordinater: 58.850552, 5.742224

Parkering på p-plass start/mål

Følg vaktens anvisning for kjøring til/fra området

2. Rittbeskrivelse

2.1. Lørdag 12.september
NC5 tempo, NCF kat.4

2.2. Søndag 13.september
NC6 fellesstart, NCF kat.3

3. Rittregler

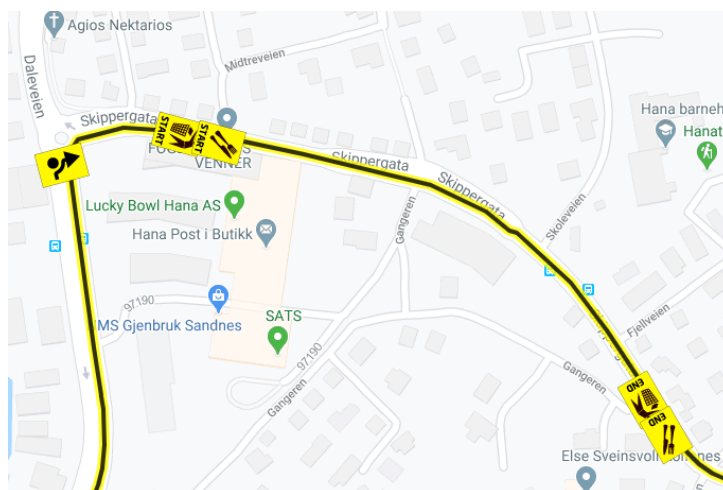
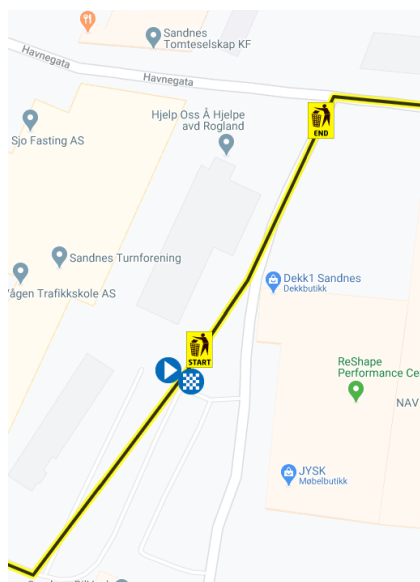
Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent **hjelm er påbudt**. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er **ikke** tillat å kaste **søppel** utenfor søppelsonene.

Kast fra deg flasker eller søppel på følgende steder

1: mellom målbue og Havnegata

2: i langesonen (Skippergata)



Rittet er et **rent arrangement**. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Kvinner	Menn	Lørdag 12.sept.	Søndag 13.sept.
K Junior	M Junior	NC Tempo	NC Fellesstart
K Elite	M Elite	NC Tempo	NC Fellesstart

5. Lisens

Ryttere i elite og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).



6. Påmelding

Påmelding via EQ Timing innen onsdag 02.09.2020 kl. 23:59

Påmeldingsfrist settes så tidlig grunnet eventuelt ekstraarbeid med justering av antall ryttere.

[Link til påmelding](#)

Etter anmelding er mulig så lenge det er plass innen fredag 04.09.20 kl. 23:59 mot 50% økning i startkontingent

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest

Alle 5 arrangører i cupen vil forholde seg til samme startkontingent

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten.

Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på/ samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med.

Startkontingent alle dager:

Klasse	Ordinær påmelding	Etter anmelding
MK Junior	NOK 450,-	NOK 675,-
MK Elite	NOK 450,-	NOK 675,-

Startlister vil legges ut på EQ-Timing

7. Lagstelt / Lagparkering

Det er god plass på arena for parkering og oppsetting av lagstelt. Det vil grunnet smittevern legges føringer for hvor de enkelte lag skal parkere. Det vil være en smittevernansvarlig som har ansvar for dette. Parkeringsområder som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

Ryttere

Støtteapparat

Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)

Presse

8. Overnattingsmuligheter

Quality Hotel Residence

Avtalte priser: Enkeltrom kr 730,- pr natt inkl frokost
 Dobbeltrom kr 930,- pr natt inkl frokost
 Trippelrom kr 1155,- pr natt inkl frokost
 Fire personers rom kr 1355,- pr natt inkl frokost
 Sportsbufte kr 265 pr person pr dag



Ta kontakt med hotellet på
e-post: q.residence@choise.no eller
telefon: +47 51 60 57 00.

Vis til avtalte priser med Sandnes sykleklubb for Norges cupen 12-13.september.

Andre mulige overnattingsstedert

Thon hotel Sandnes og Stavanger

Scandic Stavanger Forus

Vølstadskogen hytter og Camping

Havneparken bobilparkering sentralt i Sandnes sentrum

9. Tidspunkt

9.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer og brikker hentes i sekretariatet, på Residence hotell eller på arena (Sviland stadion eller start/mål fellesstart)

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	17:00-21:00 (Ritthotell)
Lørdag	07:30-13:00 (Start/mål område) 19:30-21:00 (Ritthotell)
Søndag	07:30-14:00 (Start/mål området)

For å hente startnummer må lisens for 2020 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt, forutsatt at det er plass i arrangementet (200-regelen)

Det skal benyttes samme startnummer begge dager.

Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-

9.2. Lagledermøte

På grunn av smittevern, skal **lagledermøte gjennomføres digitalt** på Teams **onsdag 9.september kl 21.**

Deltakende lag skal melde inn sin(e) representant(er) innen

tirsdag 8.september kl 16

Påmelding gjøres på følgende skjema:

[Påmelding til lagledermøte](#)



Dere vil motta en e-post på tirsdag eller onsdag med en link til møtet.

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad innen **tirsdag 8. september kl 16**. Sendes til følgende e-post heidi.haakestad@gmail.com

Rekkefølgen får dere på lagledermøte, i tillegg til at den legges ut på FB-siden «NorgesCup Landevei»

Pga krav til en **eventuell smittesporing for Covid-19**, skal alle ryttere, lagledere og støtteapparatet fylle ut egenerklærings skjema med sin kontaktinformasjon. Dette gjøres på følgende skjema:

[Link til skjema](#)

Frist for å legge inn settes til **onsdag 9. september kl 2200**

9.3. Brikker og innskriving

Sandnes sykleklubb har leid inn Racetracker til å gjennomføre tidtaking, Racetracker har egne brikker som leveres ut sammen med startnummer. Sjekk at rytter får rett brikke.

Brikken skal leveres inn etter siste ritt. Ikke returnerte brikker faktureres rytterens klubb med 1000 kr/brikke.

Innskriving erstattes av opprop (grunnet Covid-19). Møt 10 min før start!

9.4. Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot

9.5. Tidsplan lørdag 12. september (Tempo)

Foreløpig tidsplan

Klasse	Starttid	Distanse	Målgang
M elite	8.30	14 km	
	09.24.30 (siste startende hvis 100 ryttere)		9.45 – 9.50
	10.00 Premieseremoni for de 3 første		
Utkjøring så fort som mulig etter målgang! Innkjøring ny pulje fra kl 10.00			
K junior	11.00	14 km	
K elite		14 km	
M junior		14 km	
	12.44 (siste startende hvis 80 ryttere)		13.05-13-10
	12.30 Premieseremoni for de 3 første (Mjr) (vurderer å flytte denne til før start på søndag)		



9.6. Tidsplan søndag 13. september (Fellesstart)

Forleløpig tidsplan

Klasse	Starttid	Runde	Antall runder	Distanse	Målgang
K elite	8.15	17,4 km	6	104,4 km	11.30
K junior	8.15	17,4 km	4	69,6 km	
K elite og K junior sykler 2 runder, M junior starter når damefeltet nærmer seg passering mål.					
M junior skal stå klar til start kl 09.05					
M junior	Ca 09.15	17,4 km	6	104,4 km	12.05
Utkjøring så fort som mulig etter målgang! Innkjøring ny pulje fra kl 12.15					
M elite	13.00	17,4 km	8	139,2 km	16.45

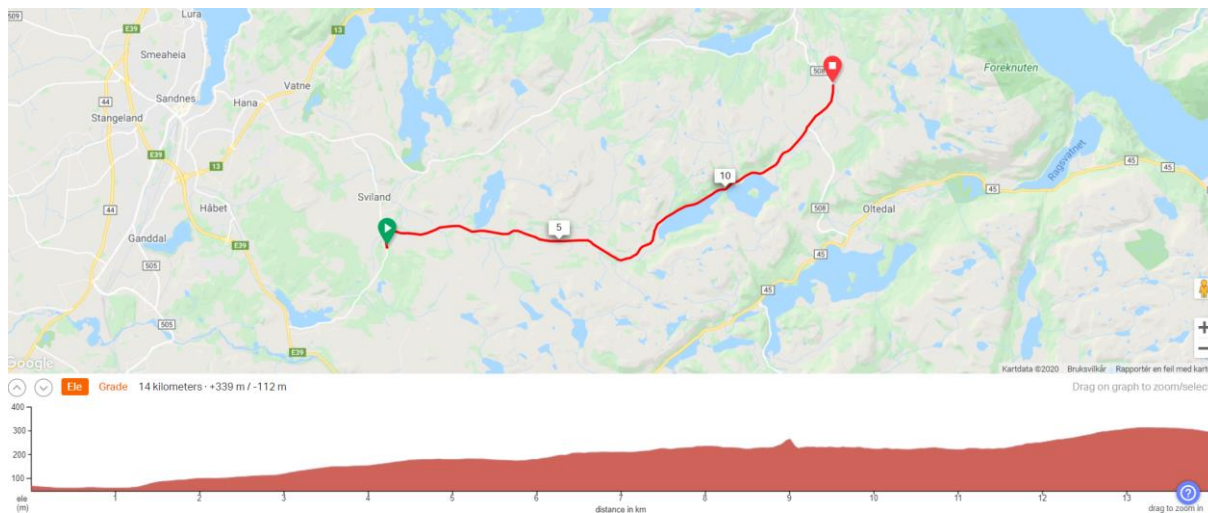
Vi gjør oppmerksom på at tidsplan kan justeres etter at påmeldingsfrist er gått ut.

10. Løyper og Arena

10.1. Løypekart

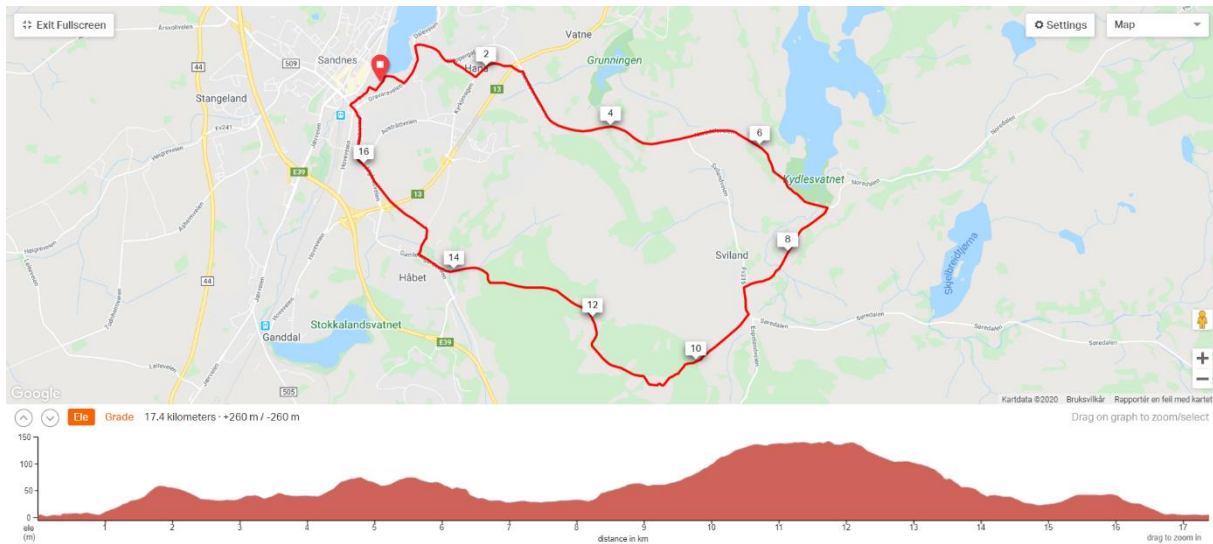
Link til kart for tempo lørdag

<https://ridewithgps.com/routes/33617040>

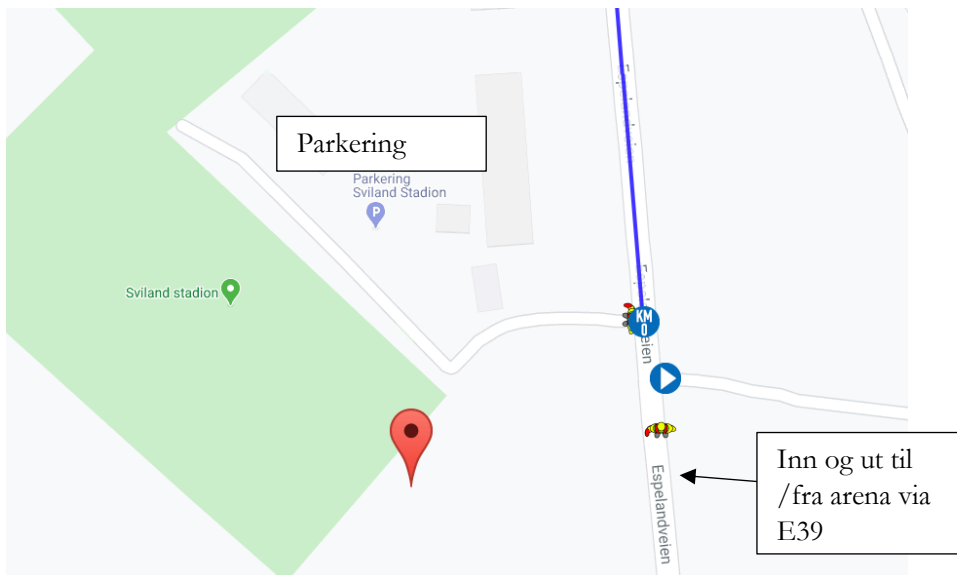


Link til kart for fellesstart på søndag

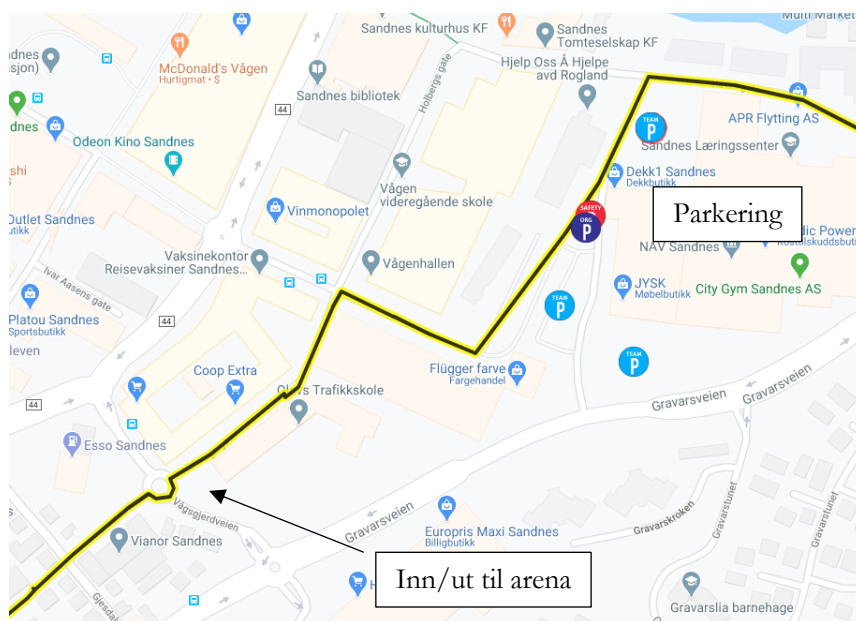
<https://ridewithgps.com/routes/29757750>



10.2. Arenakart for lørdag



10.3. Arena kart for søndag



Søndag

Langesone/sjøppelsone

Parkering i arena området og gå til langesonen



11. Resultater

Resultatlistene vil ikke bli hengt opp på arenaen, da ryttere/ støtteapparat skal forlate arena så snart de er i mål.

Resultatene publiseres på www.sykkling.no og på EQ-Timing



12. Premieseremoni og premiering

Premieseremoni rett etter målgang, med de 3 beste i hver klasse for fotografering. Premiesjekk skal plukkes med opp til pallen.

De 6 beste (eller 1/3) i hver klasse premieres. Premiefordeling for de ulike klasser er som følger, og vil være lik for alle cupritt:

Plassering	M/K elite	M/K junior
1	3000	2000
2	2000	1000
3	1000	500
4	700	300
5	500	300
6	300	300

Alle pengepremier utbetales samlet til klubbene. Representant fra klubb må sørge for å levere inn bankkontonummer til arrangør som premiepenger skal utbetales til. **Siste frist for å levere inn kontonummer er 14 dager etter arrangementets slutt.** Etter den tid tilfaller premiepenger Sandnes sykleklubb.

Bankkontonummer skal sendes til Sandnes sykleklubb – merk e-post *Premiepenger Norges cup Sandnes*

sandnessykleklubb@ebilag.com

13. Parkering og veibeskrivelse

13.1. Parkering

Parkering vil være bestemt på forhånd av arrangør (hvem som skal stå hvor)

Det åpnes ikke for bobilparkering (for hele helga) på arena grunnet smittevern. Bobiler/ campingvogner kan parkere på [Bobilparkering til Sandnes kommune](#) (200 kr/stk), eller på [Vølstadskogen Hytte og Camping](#).

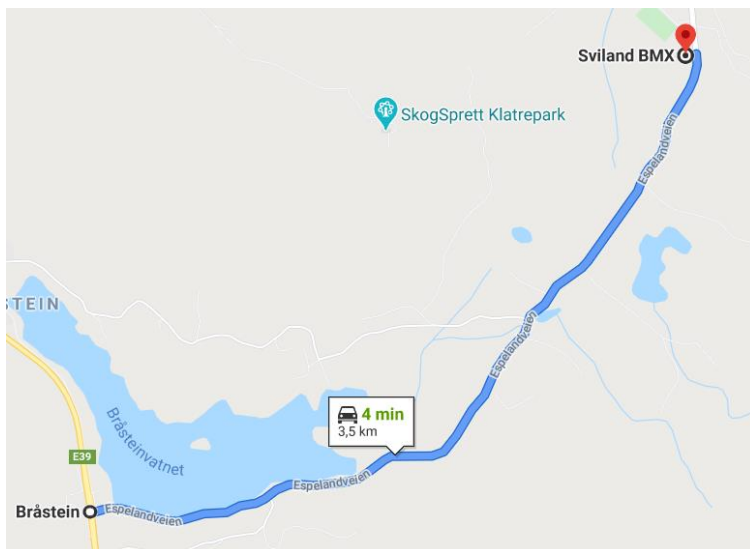
Se for øvrig kart over kjøremønster til og fra parkering tidligere i invitasjonen

13.2. Veibeskrivelse til arena

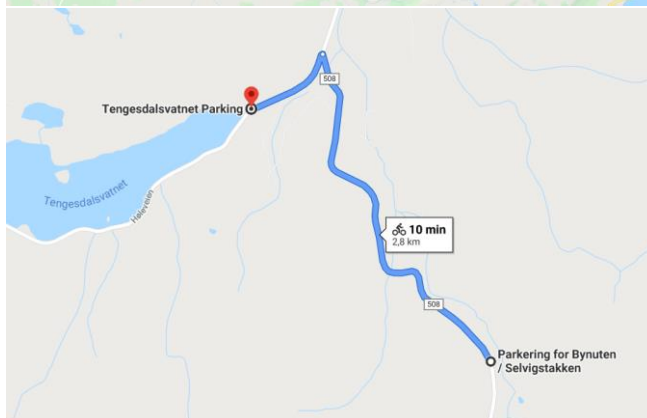
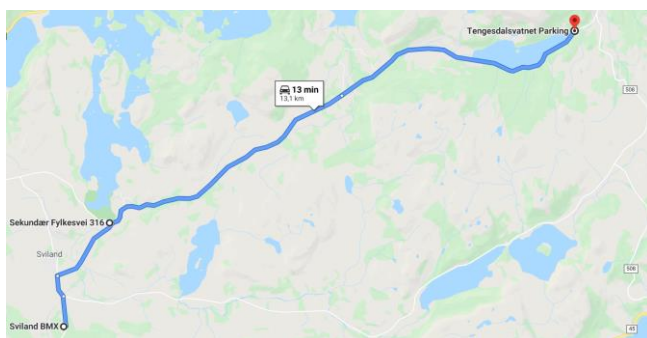
Arena lørdag ved Sviland BMX bane (Sviland stadion)

Adresse: Espelandveien 2140, 4308 Sandnes.

Kjør til start via E39, sving av E39 inn på Espelandsveien ved Bråstein:



Ryttere må sykle tilbake via Noredalen eller hentes etter målgang ved Tengelsdalsvatne parkering, det er begrenset med parkeringsmuligheter ved mål. Ryttere sykler da evtuellet ned til p-plass, Kjøring via Noredalsveien/Høleveien, kjør hjem etter henting av ryttere slik at vi ikke får trafikk inn i løypen.

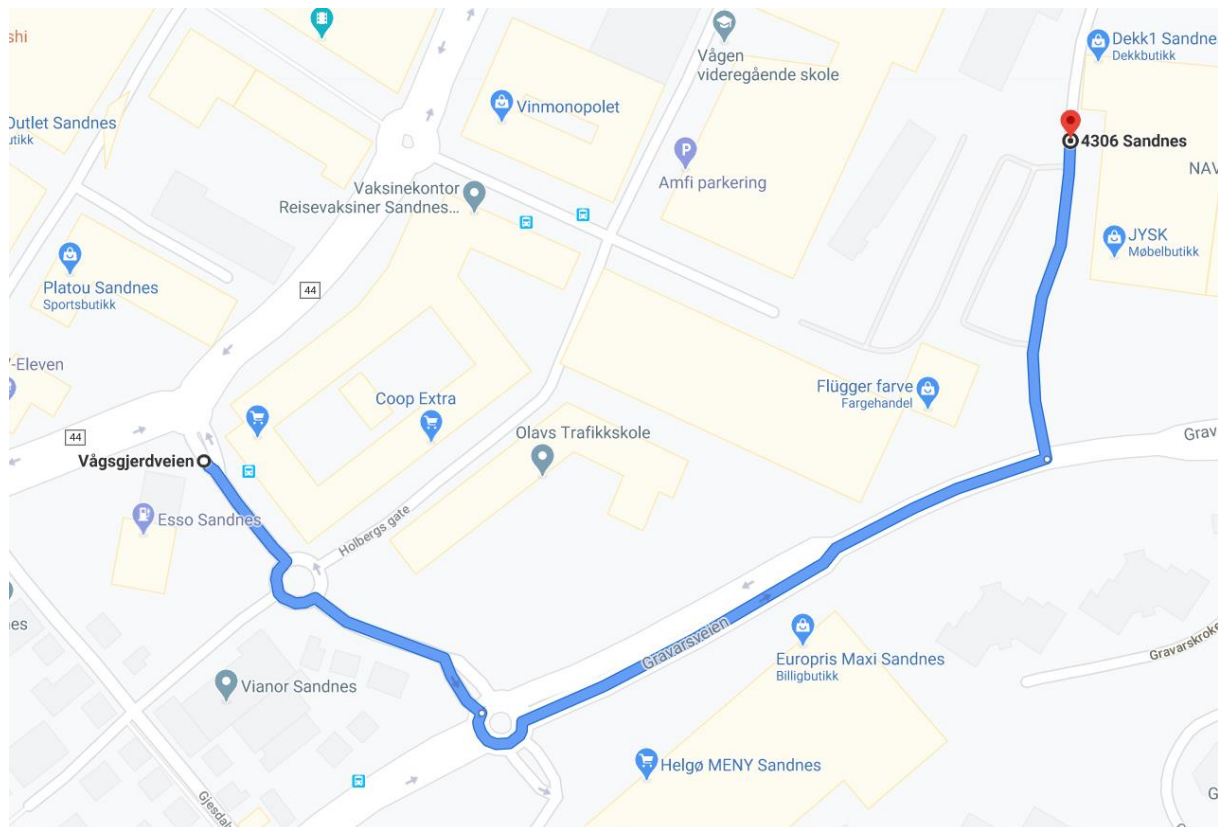




Arena søndag ved Sandnes havnesiloer (Vågen videregående)

Adresse: Gravarsveien 30, 4306 Sandnes

Beskrivelse for hvordan man kommer til arenaområde (via Vågjerdsveien):





14. Informasjon

«NorgesCup Landevei» sin FB-side vil være informasjonskanal både før, under og etter rittet

15. Kontaktpersoner

15.1. Arrangør

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Torleif Lutro	torleif.lutro@outlook.com	98217311
Ass. Rittleder	Roy Schjølberg	roy.schjolberg@telenor.com	90120500
Vaktsjef	Vidar Bringeland Sørensen	vidarsor@gmail.com	91340839
Road Safety	Anders E Linnestad		90068423
Sekretariat og premieseremoni	Kjersti Underbakke Karina Anerson	kjesti@underbakke.no karina.anderson@se.abb.com	41657347 91327897
Påmelding og resultater	Martin W. Bjordal	mwb@racker.no	93488878
Sanitet i bilkø og arena	Norsk Folkehjelp		

15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Email	Telefon
Sjefskommissær	Heidi Stenbock-Haakestad	heidi.haakestad@gmail.com	92804303
Jurymedlem	Morten Bjordal		
Jurymedlem	Svein Erik Torp		
Jurymedlem			
Måldommer	Vegard Gimre		
Ass Kommissær			
Ass Kommissær			
MC Kommissær	Morgan Grindalen		95731081



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er Sandnes sykleklubb, som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Fylkeskommune
- Kommuneoverlege i Sandnes
- Sandnes Kommune

Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

- §4 Trafikkregler
- §5 Skiltregler
- §6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell

Utdrag fra §12:

«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.» og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Sanitet vil ha base ved Sviland BMX/Sviland stadion (lørdag) og start/mål på fellesstarten (søndag), for type sårvaske
Kontaktperson er

Norsk Folkehjelp stiller med en ambulanse med ambulansepersonell i bilkøen (søndag).

Sikkerhetsansvarlig

Kontaktinfo:

Torleif Lutro (rittleder) tlf 982 17 311
Vidar B. Sørensen (vaktsjef 1) tlf 913 40 839
Kristian Dyrnes (vaktsjef 2) tlf
Anders E Linnestad (Road Safety) tlf 900 68 423
Heidi Stenbock-Haakestad (Sjefskommissær) tlf 928 04 303

Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til Vidar B. Sørensen tlf 913 40 839

Beredskapsleder ved ulykke er TBN tlf xxx xx xxx

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør.



Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, i tillegg bruker vi mobile vakter og Politiet stiller med to motorsykler.

Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.

Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk, og skal bære dette beviset godt synlig.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller Sandnes sykleklubb

- Barne- og ungdomstiltak i klubben
- Junior- og seniorsatsning
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.