



**26 – 27 september
2020**

Arrangør Stavanger sykleklubb, Sandnes sykleklubb og Sola
Cyckleklubb





Tid, sted og beskrivelse

Tempo – lørdag 26. september

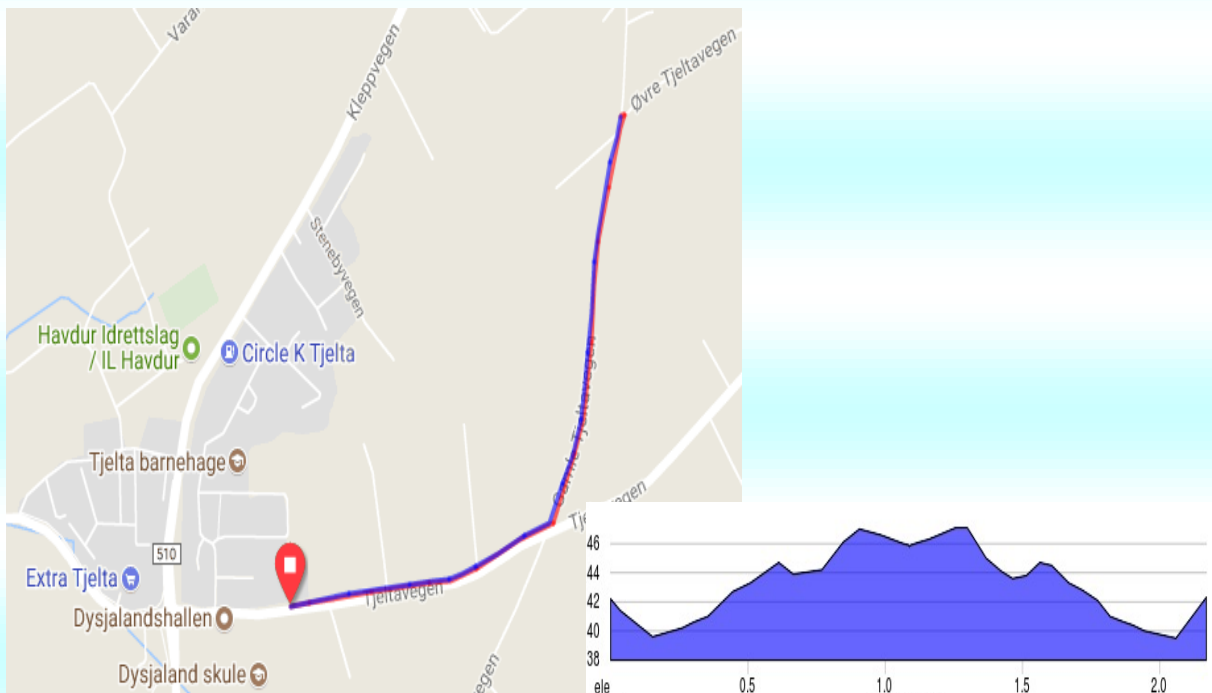
Klasser	M/K6-16
Start og mål	Ved Dysjalandshallen, Tjelta
Adresser	Dysjalandshallen, Tjelta vegen 3 (GPS 58.8412624, 5.5977091)
Parkering	På anvist plasser ved Dysjalandshallen
Garderober	Ikke tilgjengelig
Toaletter	Toaletter på Dysjaland skole ved start/mål
Første start	kl. 0845

Startrekkefølge og distanser

K6-9	M6-9	M/K10	M/K11-12	K13-14	M13-14	K15-16	M15-16
2,2 km	2,2 km	5 km	5 km	9,9 km	9,9 km	9,9 km	9,9 km

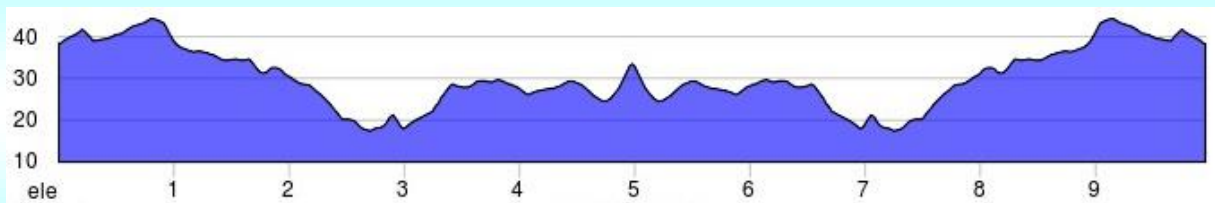
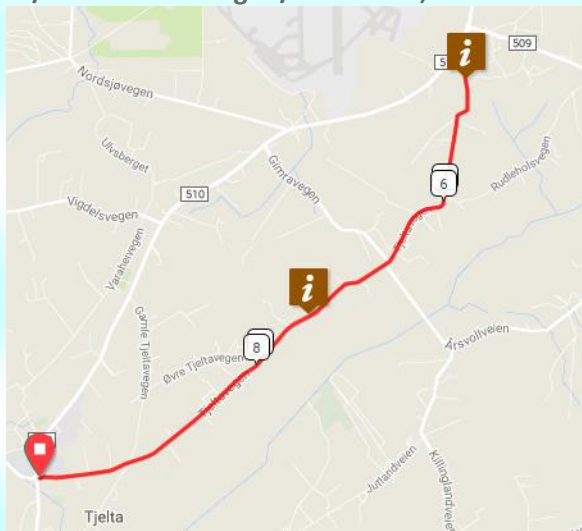
Kart og høydeprofil tempo

M/K6-9 - 2,2 km





M/K10-12 - 5 km og M/K13-16 – 9,9 km





Gateritt – lørdag 26. september

Klasser	M/K6-16, M/K-junior og K-senior
Start/mål	Stavanger trafikkstasjon, Forus
Adresse	Stavanger Trafikkstasjon, Christian August Thoringsveg 12 (GPS: 58.821298, 5.750319)
Garderobes	Ikke tilgang til garderobe
Toaletter	Mobile toalett ved start/mål
Parkering	I område ved og rundt Stavanger trafikkstasjon, se arenakart
Første start	kl 1500

Startrekkefølge og distanser

Starttid	Klasse	Distanse
1500	M/K6-9	4 runder (kort løype)
1515	M11-12	10 runder (kort løype)
1530	M/K10 K11-12	10 runder (kort løype)
1600	M-junior	30 min + 3 runder
1645	M15-16 K-senior	30 min + 3 runder
1730	M13-14 K-junior	20 min + 3 runder
1805	K-13-14 K15-16	20 min + 3 runder

Det er ikke tillatt med service biler i løypen. Service pga. tekniske problemer skal utføres i oppmerket serviceområdet i løypen (kun lang løype). Bare dommer i serviceområdet kan gi rytter tillatelse til å få utført service pga. tekniske problemer, og i den forbindelse stå over en runde. Det er ikke tillatt å stå over runde i rittets 3 siste runder.

Bonussekunder og poeng

Bonussekunder (gul trøye)

Klasse	Bonussekunder
K13-14	I mål
M13-14	I mål
K15-16	I mål
M15-16	I mål

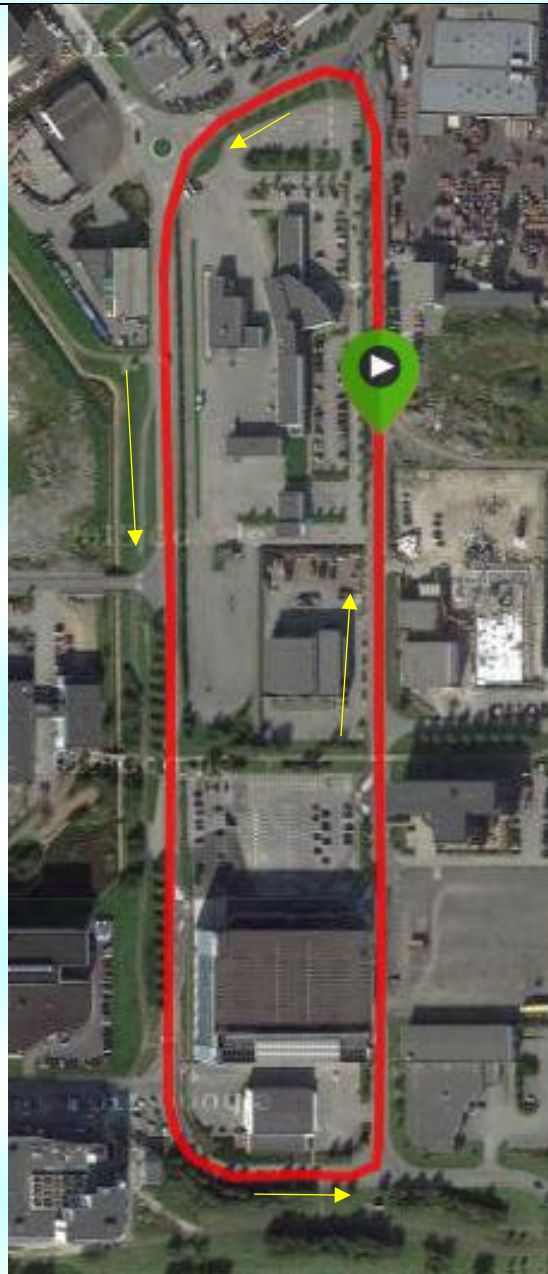
10-8-6-4-2 sekunder til de fem beste
Poengkonkurranse (grønn trøye)



Klasse	Spurt
K13-14	Runde 3, 6 og i mål
M13-14	Runde 5, 10 og i mål
K15-16	Runde 3, 6 og i mål
M15-16	Runde 5, 10, 15 og i mål

3-2-1 poeng til de tre beste

Kart og høydeprofiler gateritt

Kort løype (ca 600 meter lang)	Lang løype (ca 1300 m lang)
	



SØNDAG 27.SEPTEMBER

FELLESSTART

Fellesstart – søndag 27.september

Klasser	M/K6-16, M/K-junior og K-senior
Start/mål	Håland skole
Adresse	Håland skole, Hålands vegen 21, 4053 RÆGE (GPS: 58.858856, 5.582606)
Toalett	Håland skole
Garderobes	Håland skole
Parkering	I område ved og rundt Håland skole, se arenakart
Første start	kl 0800 (felt M15-16/Ksr kjører 1 runde, felt 2 Mjr starter litt før felt 1 passerer mål på sin runde)

Startrekkefølge og distanser

Felt	Starttid	Klasse	Runder	Distanse	Antatt målgang
Felt 1	0800	M15-16 K-senior	8 runder	78,4 km	10:12
Felt 2	Ca 0810	M-junior	8 runder	78,4 km	10:03
Felt 3	1030	K13-14	3 runder	29,4 km	11:28
		M11-12	2 runder	19,6 km	11:09
Felt 4	1035	K11-12	2 runder	19,6 km	11:15
		M/K10	1 runde	9,8 km	10:55
Felt 6	1145	K-junior K-15-16	6 runder	58,8 km	13:28
		M13-14	4 runder	39,2 km	12:54
Rekrutt	1010(*)	M/K6-9		1,1 km	10:20

(*) Ryttere i rekruttklasse (M/K6-9) møter på oppstillingsplass (se arenakart) og sykler sammen til start kl 0955 (start tilpasses mellom målgang pulje 2 og start pulje 3), ved spørsmål ta kontakt med sekretariatet.

Bonussekunder og poeng

Bonussekunder (gul trøye)

Klasse	Bonussekunder
K13-14	I mål
M13-14	I mål
K15-16	I mål



M15-16	I mål
--------	-------

10-8-6-4-2 bonussekunder til de fem beste

Poengkonkurranse (grønn trøye)

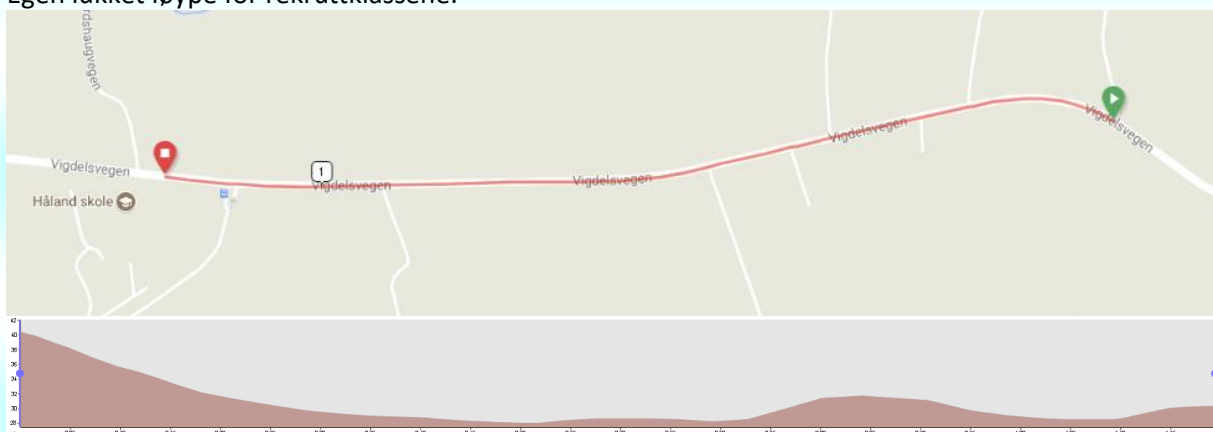
Klasse	Spurt
K13-14	I mål
M13-14	Runde 3 og i mål
K15-16	Runde 3 og i mål
M15-16	Runde 4 og i mål

6-4-2 poeng til de tre beste i klassene

Kart og hydeprofiler fellesstart

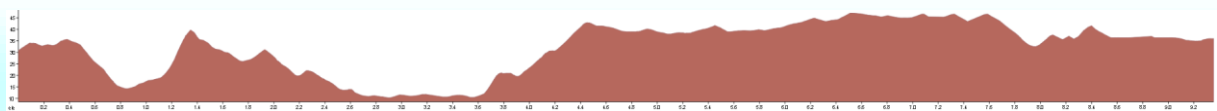
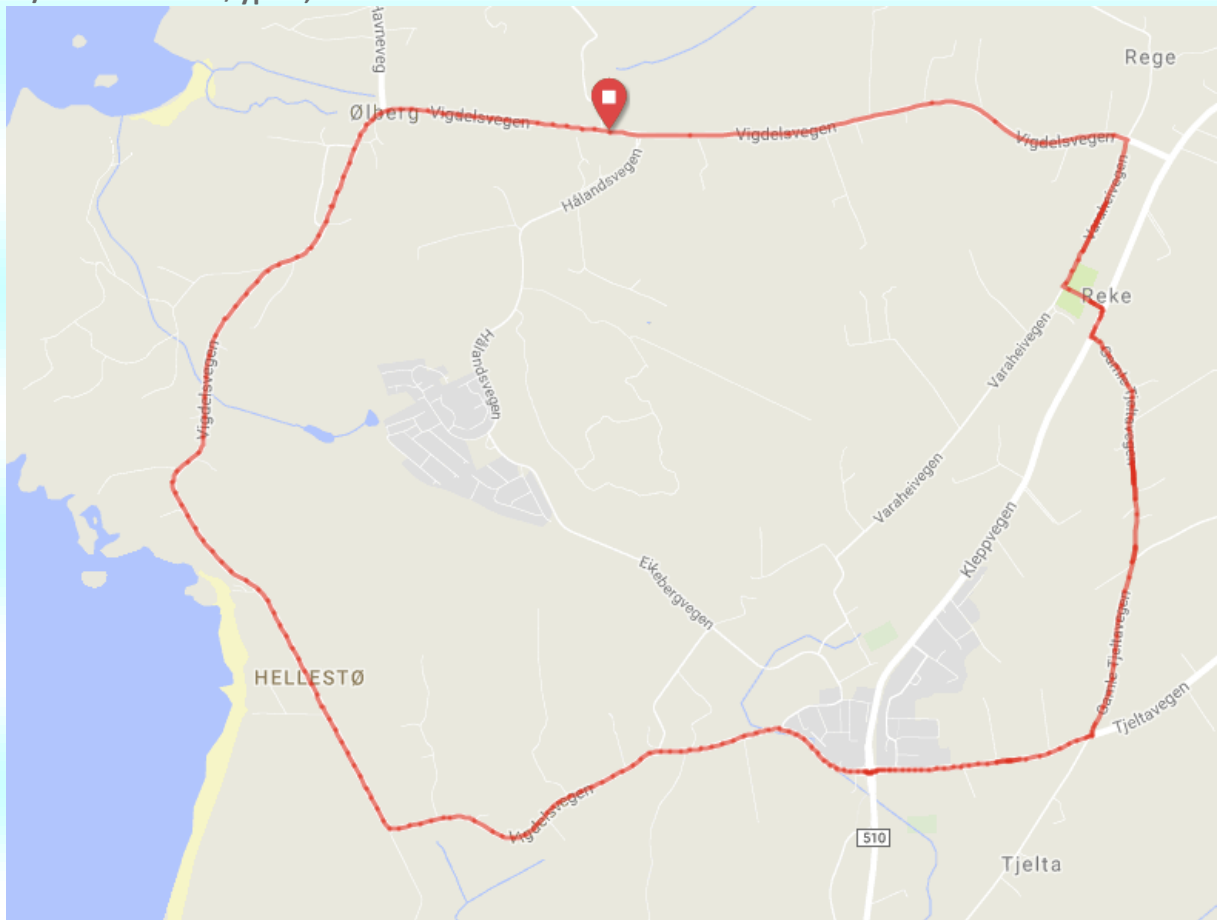
M/K6-9 - 1,2 km

Egen lukket løype for rekruttklassene.





M/K10-16 – rundløype 9,8 km





INFORMASJON

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Overnatting

Rogaland 3 Etappers vil i 2020 benytte seg av Sola Cykleklubb sin samarbeidspartner Sola Strand Hotel

Avtalte priser på overnatting fra 25-27.september:

Enkeltrom kr. 725,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Dobbeltrom kr. 765,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Trippelrom kr. 900,- pr. rom pr. natt inkl. frokostbuffé

Man kan bestille rom direkte til hotellet på telefon 51 94 30 00 eller på e-post til booking@sola-strandhotel.no med kampanjekoden R3E2020.

Lagledermøte

På grunn av smittevern, skal lagledermøte gjennomføres digitalt på Teams, onsdag 23. september kl 2100.

Deltakende klubber/lag skal melde inn sin(e) representant(er) innen tirsdag 22.september kl 16.00

Påmelding gjøres på følgende skjema: [Påmelding til lagledermøte](#)

Dere vil motta en e-post på tirsdag eller onsdag med en link til møtet.

Servicekjøring

Ønske om servicekjøring skal meldes inn innen tirsdag 22. september kl 16. Sendes til følgende e-post: torleif.lutro@outlok.com

Begrensninger/tiltak pga Covid 19

Pga krav til en eventuell smittesporing for Covid-19, skal alle ryttere, lagledere og støtteapparatet fylle ut egenerklæringsskjema med sin kontaktinformasjon. Dette gjøres på følgende [Egenerklæringsskjema](#). **Frist for å legge inn settes til onsdag 23.september kl 22.00.**

Det er begrenset plass på arena for parkering og oppsetting av lagstelt. Det vil grunnet smittevern legges føringer for hvor de enkelte lag skal parkere, kart over aktuelle parkeringsområder legges på nettsiden og informeres om på lagledermøtene. 30 min etter målgang forventes det at utøvere og støtteapparat forlater området slik at området åpnes for resterende klasser Det vil være en smittevernansvarlig som har ansvar for dette. På områder som er tilknyttet rittet er det begrenset tilgang for opptil 200 personer, publikum inkludert foreldre, venner som ikke har en funksjon i klubb/lag og vil ikke få tilgang til start/målområdet.

Premiering

K6-9 Full premiering for hver start

M/K10-12 Full premiering for hver start

M/K13-16 1/3 premiering for hver start og premiering til de tre beste sammenlagt



M/Kjunior

Tre beste for hver start og pengepremier for fellesstart

K-senior

Tre beste for hver start og pengepremier for fellesstart

Fellesstart søndag 27. september			
Plass	K-junior	M-junior	K-senior
1	700	700	1000
2	500	500	700
3	300	300	500
4	200	200	300
5	200	200	300
6		100	200

Tidspunkt for premieutdeling annonseres av speaker

Sekreteriat

Fredag

Ved Sola Strand Hotel, kl 1700-2100.

Lørdag

Ved start og mål for tempo og gateritt

Søndag

Ved start og mål for fellesstart

Startnummer og tidtakerbrikker

Utlevering av startnummer og tidtakerbrikker (RaceTracker) klubbvis på Sola Strand Hotel fredag 25.september fra kl 1700 -2100, eller i sekretariatet før start.

Trøyer

Det kjempes om gul trøye og grønn trøye i klassene K13-14, M13-14, K15-16 og M15-16

Gul trøye bæres av lederen av rittet sammenlagt.

Grønn trøye bæres av den med flest spurtpoeng.

Plassering av startnummer

Samme startnummer benyttes for alle ritt.

Ryggnummer

2 stk alle ritt

Rammenummer **(NB skal leveres inn etter fellesstarten)**

1 stk alle ritt

Målfotonummer, på sidesømmen under armen

Gateritt 1 stk VENSTRE side

Fellesstart 1 stk VENSTRE side

Innskriving

Innskriving erstattes av opprop (grunnet Covid-19). Møt 10 min før start!

Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot

Garderober

Lørdag:

Garderober er ikke tilgjengelig

Søndag:

Håland skole



Parkering

Tempo	På anvist plass ved Dysjalandshallen, se arena kart
Gateritt	På anvist plass ved Stavanger trafikkstasjon, se arenakart
Fellesstart	På anvist plass ved Håland skole, se arenakart

Sanitet

Tempo	Ved start/mål
Gateritt	Ved start/mål
Fellesstart:	Ved start/mål

Telefonnummer til sanitet: 971 59 020

Service M/K10-16, M/K-junior og K-senior (fellesstart)

For M/K10-12 stiller arrangøren med oppsamlerbil bak siste rytter på fellesstarten.

Det kjøres nøytral service for alle klasser på fellesstarten, det er en kort løype så vi må begrense antall kjøretøy i løypen med tanke på sikkerheten for alle ryttere i løypen.

Klubbene må kjøre selv kjøre nøytral service, de som er interessert melder inn på e-post til torleif.lutro@outlook.com, klubbene må levere inn hjul til biler som kjører service. Husk å merke hjulene slik at det er mulig å levere tilbake til de rette eierne.

M/K6-9

M/K6-9 kan delta på alle tre rittene.

For ryttere som må ha med voksen på tempo og fellesstart:

Voksen person kan sykle "følgesykel" på tempo (bak rytter) og fellesstart.

Ryttere på følgesykel SKAL være utstyrt med hjelm!

Vis hensyn til konkurrerende ryttere!

Tidtakerbrikke

RaceTraker tidtaker brikker skal brukes på alle ritt. Brikker leveres ut sammen med startnummer i sekretariatet. Brikkene SKAL leveres tilbake etter siste ritt. Brikker som ikke blir returnert faktureres med 1000 kr.

Klubbene får utlevert en liste med hvilket startnummer og brikkenummer som er registrert på hvilken rytter. Sjekk rett rytter får det rette startnummer og brikke.

Brikken festes til sykkelens høyre fram gaffel med strips.

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring dersom de er medlem i et idrettslag tilknyttet NIF.

Ryttere uten aktiv lisens kan løse engangslisens i sekretariatet

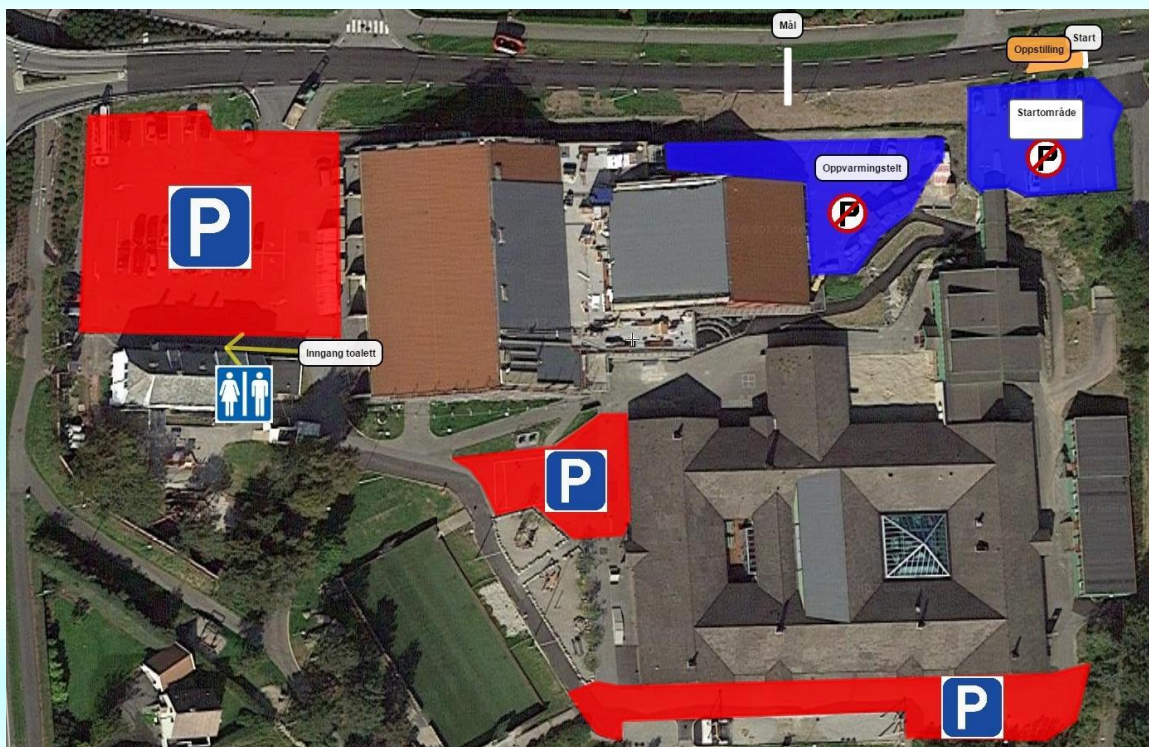
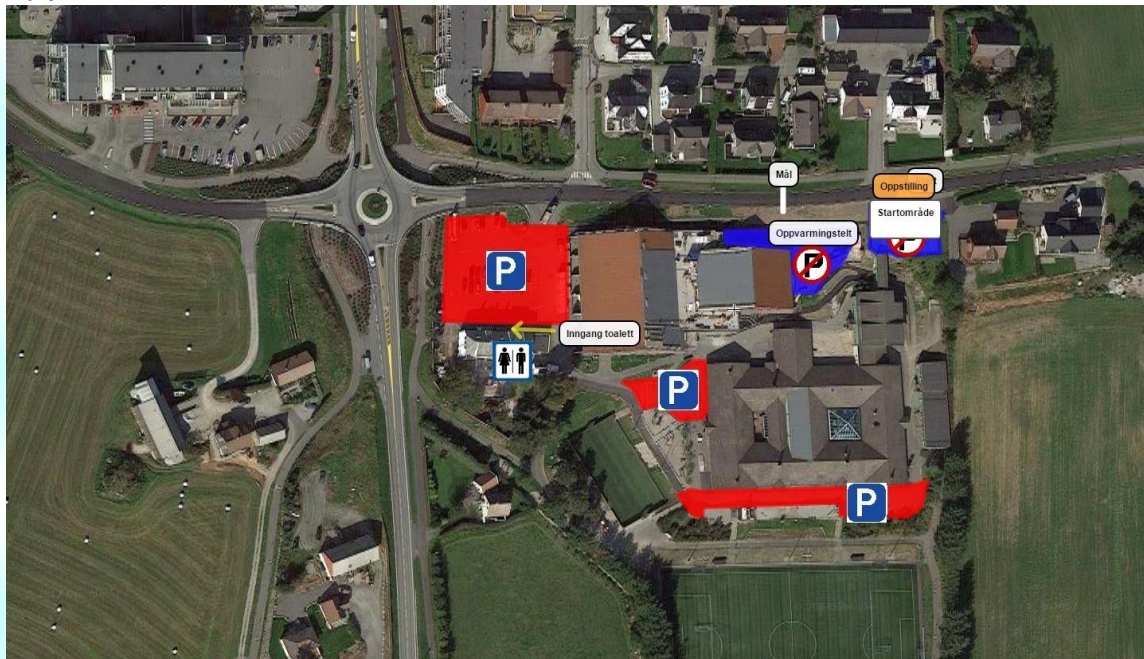
Se sykling.no for utfyllende informasjon om lisens

Vi tar forbehold om feil og endringer i programmet, følg med på vår Facebook side for eventuelle endringer.



ARENA KART - TEMPO

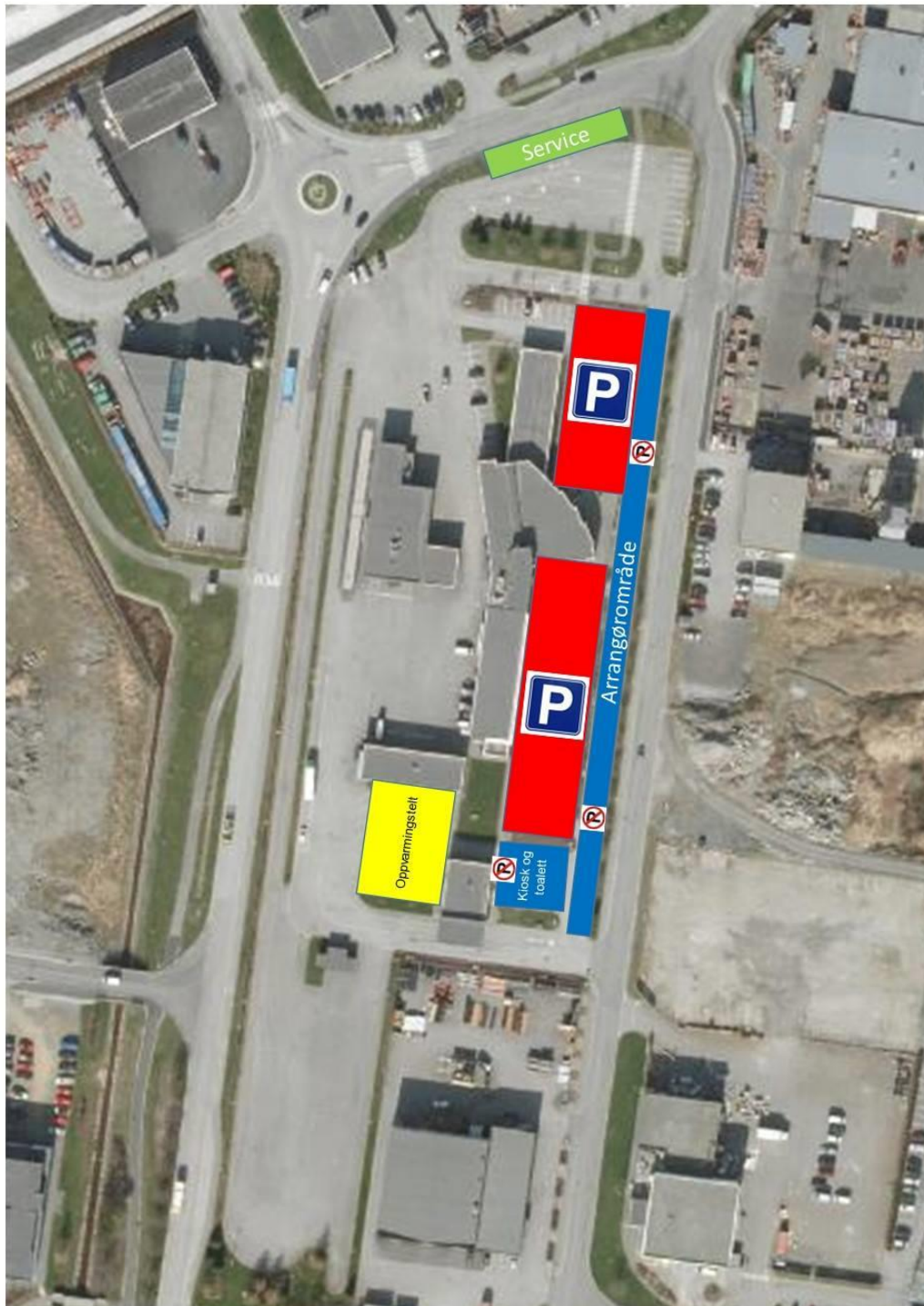
Vi gjør oppmerksom på at det ikke er tillat å parkere eller sette opp oppvarmingstelt langs veien eller på sykkelstien. Ber innstendig om at dere benytter parkeringsplasser ved Dysjalandshallen. Hold området og løypene ryddig, ta med dere alt søppel. Benytt toalettene - ikke områdene i og rundt Dysjalandhallen/skole. Takk for samarbeidet.





ARENA KART – GATERITT

Benytter parkeringsplasser ved Trafikkstasjonen eller området rundt. Hold området og løypen ryddig, ta med dere alt søppel. Benytt toalettvogn - ikke områdene ved og rundt Trafikkstasjonen. Takk for samarbeidet.





ARENA KART – FELLESSTART

Benytt plasser markert parkering ved Håland skole eller området rundt. Det er toaletter og garderobe med dusj muligheter ved Håland skole. Hold området og løypene ryddig, ta med dere alt søppel.

Benytt toalettene - ikke områdene i og rundt skolen. Takk for samarbeidet.





TAKK TIL VÅRE SPONSORER OG SAMMARBEIDSPARTNERE

REMA 1000

Håland 8-22 (9-20)

Moller Bil

