



## INNBYDELSE TIL DAMENES DAG

### Lørdag 17. mars i Vagleskogen

Ganddal IL inviterer alle damer som er medlemmer, mødre/søstre/døtre/svigermor/svigerinne til medlemmer og/eller kjærester/koner/venninner/kolleger til medlemmer til Damenes Dag i Vagleskogen!

Damenes dag er dagen for damer over 15 år som vil lære mer om orientering og/eller bli mer kjent i damemiljøet i Ganddal IL. Mange av de mest erfarne, aktive kvinnelige løperne i Ganddal stiller opp som instruktører denne dagen ☺

Dagen starter kl 10 med O-aktiviteter tilpasset ulike nivåer fra nybegynnernivå til nivå for de viderekomne. Vi deler inn i grupper og tilpasser opplegget slik at det passer for ditt nivå. Vi spiser lunsj ca kl 11.30. Ta med matpakke. Kl 13 løper vi Vinterkaruselløp. Du kan få med deg såkalt skygge (medhjelper som følger deg i løypa) om du ønsker det under løpet. Etter løpet møtes vi på cafe ca kl 16.

**Hvor:** Oppmøte i Vagleleiren

**Kart:** Vagleskogen

**Oppmøte:** Kl 10

**Varighet:** Til ca kl 12.30. Kl 13 starter Vinterkaruselløp på samme sted

**Parkering:** I Vagleleiren

**Toalett/dusj:** Tilgjengelig i Vagleleiren

**Påmelding:** På Eventor [påmelding](#) eller mail til [leder@gandor.org](mailto:leder@gandor.org) Merk at vi avslutter dagen på cafe ☺

Har du spørsmål eller problemer med å melde deg på så kontakt Vibeke på [leder@gandor.org](mailto:leder@gandor.org) eller tlf 915 27 030.



Bildet er fra Damenes Dag 2016

Velkommen til en kjekk og sosial O-dag ☺