

### Treningstider i Sørbøhallen 2016/2017

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00-16.30		J14 (2002)	J14 (2002)	Mini 8 (2008)	J13 (2003)
16.30-17.00	J13 (2003)		J9 (2007)	J11 (2005)	Opptatt av andre idrettslag
17.00-17.30		J10 (2006)			
17.30-18.00	J11 (2005)		J10 (2006)	Opptatt av andre idrettslag	
18.00-18.30	J12 (2004)	J13 (2003)	J15 (2001)		
18.30-19.00				J11 (2005)	
19.00-19.30	J12 (2004)	J13 (2003)	J15 (2001)		
19.30-20.00				Kvinner	
20.00-20.30	Kvinner	J16 S/G			
20.30-21.00			Kvinner	J16 S/G	
21.00-21.30	Kvinner	J16 S/G			
21.30-22.00			Kvinner	J16 S/G	

### Treningstider på Ganddal skole 2016/2017

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16.00-16.30				
16.30-17.00				
17.00-17.30	turn	turn	turn	
17.30-18.00	turn	turn	turn	
18.00-18.30	Orientering barn	turn	turn	
18.30-19.00				
19.00-19.30	Orientering voksne	Ledig	Ledig	
19.30-20.00				
20.00-20.30	Orientering voksne	Ledig	Ledig	J16 (2000)
20.30-21.00				

### Treningstider på Lundehaugen 2016/2017

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16.00-16.30				
16.30-17.00				
17.00-17.30	mini 7 (2009)		Ledig	
17.30-18.00				
18.00-18.30	mini 6 (2010)		J9 (2007)	
18.30-19.00				
19.00-19.30	Ledig		Ledig	
19.30-20.00				
20.00-20.30				
20.30-21.00				