

## Ođđa koronavirus (Covid-19)

Dat ođđa koronavirus oažžu ollu fuomášumi. Dábálaččat šaddet dušše veahá givssit jus oažžu Covid-19-dávdda. Muhttin olbmot, erenoamážit vuorrasat dahje sii geat ovddežis leat buohcamin, sáhttet garrasit buohccát. Danne lea dehálaš ahte buohkat veahkehit goazahit njoammuma leavvamis servodagas.

Jus dávda lea njommon dutnje, sáhtta ádjánit gaskal 0 ja 14 beivvi ovdal oaččut dávdamearkkaid. Dábálemosit ádjána 5 - 6 beivvi. Dávda njoammu álkimus nuppiide dalle go olbmot leat dávdamearkkat. Feber, gosahat ja lossat vuoignat leat dábálemos dávdamearkkat. Unna oassái sáhtta dávda ovdánit geahpesboalddáhahkan vuoignanválttisvuodaiguin dahje eará duodalaš dávdan.

Dán galggat dahkat eastadan dihte njoammuma:

Ale mana lahka!

- Oro ruovttus jus orut buozas.
- Oru ruovttus jus leat gohčohaddan dan dahkat (errenáiggis dahje sierravuodas).
- Geahččal doalahit mehtera gaskka eará olbmuid – jus leaš vejolaš.

Dus galgá buorre giehtabuhtisvuotta!

- Basa gieđaid dávjá ja dárkilit
  - go leat leamaš olbmuid siste
  - go leat leamaš hissegis
  - go leat gossan, gastán dahje njuni nisson
  - go áiggut biepmu ráhkadit dahje boradit.
- Jus ii leat sáibu ja čáhci olámmu, sáhtát geavahit desinfekšuvdnaávdnasa.

Dus galgá buorre gossanbuhtisvuotta!

- Garve gossamis dahje gastimis earáid njeaiga.
- Gosa bábernjunneliidnái man bálkestat. Basa gieđaid maŋŋá!
- Jus dus ii leat bábernjunneliidni, berret gossat giehtagávvi.

Jus jáhkat ahte leat njoammuduvvon:

- Jus balahat ahte leat njoammuduvvon, galggat bissut ruovttus.
- Jus dárbbasat medisiinnalaš veahki, geahččal vuossáiggi ovddežis oktavuoda fástadoaktáriin telefovnna bokte. Jus ii meinnestuva, ringe doavtterfáktii, tlf. 116 117.

### Čuovo mielde!

- Eiseválddit bivdet buohkaid geat orrot Norggas lohkat dehálaš dieđuid ja neavvagiid koronavirusa birra siidduin [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ja [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Neavvagat rivdet johtilit. Dieđut leat gávdnamis dárogillii ja eangalasgillii. Jus dutnje lea váttis áddet dieđuid, ávžžuhat mii du bivdit muhttin oahppása veahkehit.