

## Ádå koronavirus (Covid-19)

Állo berustibme le ádå koronavirusa birra. Dábálatjtat de ij Covid-19 alvos vájvijt buvte. Muhtem ulmutja, sierraláhkáj sij gudi li vuorrasa jali ávdutjis skihpasa, máhtti viehka skihpat. Danen la ájnas gájka viehkedi hieredit dávddanjoammomav sebrudagán.

Jus dávdda dunji njámmum de manni gassko 0–14 bieje ávdđála dávddamerkajt ælvá. Dábálatjtat 5–6 bieje. Dávdda ienemusát iehtjádijt njámmu madin dujna li dávddamerka. Fiebar, gåsås ja dahppaluvvam li dábálamos dávddamerka. Gallegattja skihppáji giehpesvuolsjijn dahpaldagájn jali ietjá alvos skihpudagájn.

Dáv galga dahkat dávddanjoammomav hiereditjtat:

Ale lahkana iehtjádijt!

- Áro sijdan jus dábdá skibás la.
- Jus la gáhtjoduvvam sijdan árrót, de áro (karántenan jali jirbbahimen)
- Gæhttjala unnemusát mehterav ierit liehket ietjá ulmutjijs – jus la máhttelis.

Adnala giedajt rájnassin!

- Basá giedajt álu ja dárkkelit
  - gá la álggon læhkám ulmutjij siegen
  - gá la hivsigin læhkám
  - gá la gássám, gasnestam jali snussum
  - gá galga biebmov dahkat jali bárrát.
- Jus dujna ij la soahppo ja tjáhtje, de máhtá rájnnidahttemplássjukusav adnet.

Vároda gá gåsá!

- Ale iehtjádij vuosstuj gåsá jali gasne.
- Gåsá páhppára sisi, mav de hájggáda. Basá giedajt dalága!
- Jus dujna ælla páhppára, bierri giehtagávvej gássát.

Jus jáhká dávddaj la njámmum:

- Jus jáhká dávddaj la njámmum, de galga sijdan liehket.
- Jus dárba medisijnalasj viehkev, gæhttjala vuostatjin aktivuodav oadtjot ietjat stuovesdåktárijn telefávna baktu. Jus i dajna vuorbástuvá, ringgusta váktadåktárij nummarin 116 117.

Tjuovo ádåstuhthemijt dávda birra!

- Oajválattja gáhttju gájkajt gudi Vuonan árru lãhkãt ájnas diedojt ja rádijt koronavirusa birra næhttabielijn [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ja [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Rãde mãhtti ruvva rievddat. Diedo gãvnnuji dãrogiellaj ja ienŋilsgiellaj. Jus dujna li gãssjelisvuoda diedojt dãdjadit, de ávttjip viehkev åhtsãt nãginis gev dãbdã.